



OHARRA Menuekin batera datorren elikadurari buruzko informazioa, 12 urteko umeen razio eta nutrizio-beharrak kontuan izanda kalkulatu dago, menuan eskainitako 40 gramoko ogi razio egunean barte.



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
	1 Kcal743HC97Lip24Prot38 Garbantzauak bertako barazkiekin Legatza marinel saltsan Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Merluza en salsa marinera Fruta de temporada	2 Kcal733HC135Lip15Prot22 Patata gisatuak (gg) Makarroiak tomatearekin Gazta txikia Patatas guisadas (gg) Macarrones con tomate Quesitos	3 Kcal753HC96Lip26Prot34 Dilistak barazkiekin (kh) Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada	4 Kcal751HC140Lip12Prot21 Arroza tomatearekin (kh) Lekak patatekin Sasoiko fruta Arroz con tomate (cm) Vainas con patatas Fruta de temporada
	Krema - Hegazti - Esnekia Crema - Ave - Lácteo	Entsalada - Arraina - Fruta Ensalada - Pescado - Fruta	Barazki - Haragi - Esnekia Verdura - Carne - Lácteo	Krema - Arraultz - Jogurta Crema - Huevo - Yogur
7	8	9	10	11
EZ DAGO MENURIK	EZ DAGO MENURIK	EZ DAGO MENURIK	EZ DAGO MENURIK	EZ DAGO MENURIK
NO HAY MENU	NO HAY MENU	NO HAY MENU	NO HAY MENU	NO HAY MENU
14	15	16	17	18
EZ DAGO MENURIK	EZ DAGO MENURIK	EZ DAGO MENURIK	EZ DAGO MENURIK	JAIA
NO HAY MENU	NO HAY MENU	NO HAY MENU	NO HAY MENU	FIESTA
21	22	23	24	25
EZ DAGO MENURIK	EZ DAGO MENURIK	EZ DAGO MENURIK	EZ DAGO MENURIK	EZ DAGO MENURIK
NO HAY MENU	NO HAY MENU	NO HAY MENU	NO HAY MENU	NO HAY MENU
28	29	30		
EZ DAGO MENURIK	EZ DAGO MENURIK	EZ DAGO MENURIK		
NO HAY MENU	NO HAY MENU	NO HAY MENU		



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
	1 Kcal743HC97Lip24Prot38 Garbantzuak bertako barazkiekin Legatza marinel saltsan (kh) Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Merluza en salsa marinera (cm) Fruta de temporada Krema - Hegazti - Esnekia Crema - Ave - Lácteo	2 Kcal646HC74Lip20Prot49 Patata gisatuak Oilasko-bularkia azenario eta txanpinoiekin Gazta txikia Patatas guisadas Pechuga de pollo con zanahoria y champiñon Quesitos Entsalada - Arraina - Fruta Ensalada - Pescado - Fruta	3 Kcal753HC96Lip26Prot34 Dilistak barazkiekin (kh) Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada Barazki - Haragi - Esnekia Verdura - Carne - Lácteo	4 Kcal914HC119Lip35Prot36 Arroza tomatearekin (kh) Behi-hanburgesa 100% entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Arroz con tomate (cm) Hamburguesa 100% vacuno con ensalada (cm) Fruta de temporada Krema - Arraultz - Jogurta Crema - Huevo - Yogur
7	8	9	10	11
EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU
14	15	16	17	18
EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	JAIA FIESTA
21	22	23	24	25
EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU
28	29	30		
EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU		