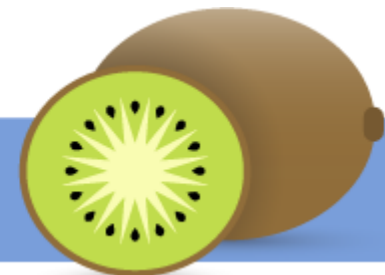
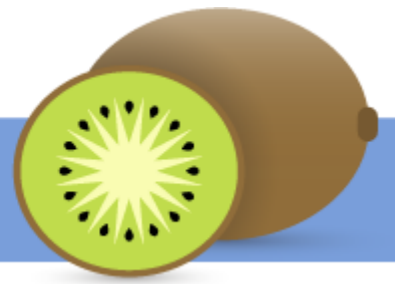


abendua - diciembre 2024

ASTELEHENA / LUNES		ASTEARTEA / MARTES		ASTEAZKENA / MIERCOLES		OSTEGUNA / JUEVES		OSTIRALA / VIERNES		
2 Kcal 671 HC 70 Lip 24 Prot 48	3 Kcal 584 HC 75 Lip 13 Prot 43	4 Kcal 847 HC 114 Lip 33 Prot 28	5 Kcal 712 HC 107 Lip 14 Prot 42	6				JAIA FIESTA		
Dilistak bertako barazkiekin Izokina saltsa berdean Gazta txikia Lentejas con verduras locales Salmon en salsa verde Quesitos	Bertako barazki-krema Oilasko-bularkia landako salteatuarekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales Pechuga de pollo con salteado campestre Fruta de temporada	Makarroi integralak italiar erara Patata tortila labeen entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones integrales italiana Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada	Indaba gorriak bertako barazkiekin Legatza meniere erara Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Merluza meniere Fruta de temporada							
Entsalada - Hegazti - Fruta Ensalada - Ave - Fruta	Zopa - Arraina - Jogurta Sopa - Pescado - Yogur	Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur	Krema - Arraultz - Esnekia Crema - Huevo - Lácteo							
9 Kcal 758 HC 89 Lip 33 Prot 14	10 Kcal 865 HC 104 Lip 37 Prot 34	11 Kcal 717 HC 78 Lip 31 Prot 33	12 Kcal 627 HC 76 Lip 19 Prot 36	13 Kcal 788 HC 109 Lip 25 Prot 32						
 Porru eta ziazerba-krema Hegazti-albondigak patata frijituekin Edateko jogurta Crema de puerros y espinacas Albondigas de ave con patatas fritas Yogur bebible	Garbantzu erregosiak Patata tortila labeen entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos estofados Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada	 Hegazti-zopa fideoekin Solomo ontzutua entsaladarekin Sasoiko fruta Sopa de ave con fideos Lomo adobado con ensalada Fruta de temporada	 Lekak patatekin Abadira arrautzatzatua piper gorriekin Sasoiko fruta Vainas con patatas Abadejo a la romana con pimientos rojos Fruta de temporada	 Dilistak bertako barazkiekin Oilasko-kroketak entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Croquetas de pollo con ensalada Fruta de temporada						
Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta	Pasta - Hegazti - Jogurta Pasta - Ave - Yogur	Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur	Barazki - Arraultz - Jogurta Verdura - Huevo - Yogur	Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur						
16 Kcal 860 HC 66 Lip 41 Prot 56	17 Kcal 828 HC 104 Lip 33 Prot 33	18 Kcal 800 HC 110 Lip 25 Prot 39	19 Kcal 695 HC 72 Lip 26 Prot 45	20 Kcal 854 HC 117 Lip 37 Prot 16						
 Barazki-menestra Oilasko-izterra errea txanpiñoekin Sasoiko fruta Menestra de verduras Muslo de pollo asado con champiñones Fruta de temporada	Indaba zuriak bertako barazkiekin Patata eta txorizo tortila labeen entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Fruta de temporada	Makarroiak bolognesa Izokina marinela saltsan Sasoiko fruta Macarrones bolognesa Salmon en salsa marinera Fruta de temporada	 Barazki-krema Txahal-gisatua barazki-saltsan Esnekia Crema de verduras y legumbre Guisado de ternera en salsa de verduras Lacteo	 Porrusalda San jakoboa entsaladarekin Postre berezia Purrusalda San jacoboa con ensalada Postre especial						
Arroza - Arraina - Esnekia Arroz - Pescado - Lácteo	Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur	Krema - Haragi - Jogurta Crema - Carne - Yogur	Pasta - Arraultz - Fruta Pasta - Huevo - Fruta	Zopa - Haragi - Fruta Sopa - Carne - Fruta						
23 Kcal 810 HC 102 Lip 27 Prot 43	24 Kcal 961 HC 77 Lip 48 Prot 60	25	26	27						
 Indaba gorriak bertako barazkiekin Abadira arrautzatzatua entsaladarekin Aihoria Alubias rojas con verduras locales Abadejo a la romana con ensalada Natillas	 Patatak saltsa berdean Oilasko-izterra errea piper gorriekin Sasoiko fruta Patatas en salsa verde Muslo de pollo asado con pimientos rojos Fruta de temporada	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA						
Krema - Arraultz - Fruta Crema - Huevo - Fruta	Barazki - Arraina - Esnekia Verdura - Pescado - Lácteo									
30	31									
JAIA FIESTA	JAIA FIESTA									



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
2 Kcal 671 HC 70 Lip 23 Prot 49	3 Kcal 708 HC 76 Lip 31 Prot 35	4 Kcal 799 HC 114 Lip 29 Prot 24	5 Kcal 703 HC 105 Lip 15 Prot 39	6
Dilistak barazkiekin (kh) Izokina saltsa berdean (kh) Gazta txikia Lentejas con verduras (cm) Salmon en salsa verde (cm) Quesitos	Bertako barazki-krema Behi-hanburgesa 100% jardinera erara (kh) Sasoiko fruta Crema de verduras locales Hamburguesa 100% vacuno a la jardinera (cm) Fruta de temporada	Makarroi integralak tomatekin Patata tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Macarrones integrales con tomate Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada	Indaba gorriak bertako barazkiekin Arrain freskoa menier erara Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Pescado fresco menier Fruta de temporada	JAIA FIESTA
Entsalada - Hegazti - Fruta Ensalada - Ave - Fruta	Zopa - Arraina - Jogurta Sopa - Pescado - Yogur	Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur	Krema - Arraultz - Esnekia Crema - Huevo - Lácteo	
9 Kcal 679 HC 95 Lip 21 Prot 30	10 Kcal 829 HC 103 Lip 34 Prot 31	11 Kcal 711 HC 72 Lip 29 Prot 43	12 Kcal 663 HC 75 Lip 23 Prot 36	13 Kcal 724 HC 138 Lip 5 Prot 31
Porru eta ziazerba-krema Hegazti haragi bolak patata frijituekin (kh) Edateko jogurta Crema de puerros y espinacas Albondigas de ave con patatas fritas (cm) Yogur bebible	Garbantzuak bertako barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada	Hegazti-zopa fideoekin Txahal-xerra ogi birrineztatua entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Sopa de ave con fideos Filete de ternera empanado con ensalada (cm) Fruta de temporada	Lekak patatekin Legatza arrautzatzatua piper gorriekin Sasoiko fruta Vainas con patatas Merluza a la romana con pimientos rojos Fruta de temporada	Dilistak barazkiekin (kh) Barazki-paella (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Paella vegetal (cm) Fruta de temporada
Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta	Pasta - Hegazti - Jogurta Pasta - Ave - Yogur	Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur	Barazki - Arraultz - Jogurta Verdura - Huevo - Yogur	Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur
16 Kcal 860 HC 66 Lip 41 Prot 56	17 Kcal 810 HC 105 Lip 31 Prot 31	18 Kcal 817 HC 114 Lip 24 Prot 41	19 Kcal 706 HC 65 Lip 29 Prot 46	20 Kcal 745 HC 105 Lip 32 Prot 19
Barazki-menestra Oilasko-izterra errea txanpiñoiekin Sasoiko fruta Menestra de verduras Muslo de pollo asado con champiñones Fruta de temporada	Indaba zuriak barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras (cm) Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada	Makarroiak bolognesa (kh) Izokina marinela saltsan Sasoiko fruta Macarrones bolognesa (cm) Salmon en salsa marinera (cm) Fruta de temporada	Barazki-krema lekaleekin (kh) Txahal-gisatua barazki-saltsan (kh) Esnea Crema de verduras y legumbre (cm) Guisado de ternera en salsa de verduras (cm) Leche	Porrusalda Hegaluze-enpanadillak entsaladarekin Sasoiko fruta Purrusalda Empanadillas de bonito con ensalada Fruta de temporada
Arroza - Arraina - Esnekia Arroz - Pescado - Lácteo	Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur	Krema - Haragi - Jogurta Crema - Carne - Yogur	Pasta - Arraultz - Fruta Pasta - Huevo - Fruta	Zopa - Haragi - Jogurta Sopa - Carne - Yogur
23 Kcal 834 HC 103 Lip 26 Prot 51	24 Kcal 961 HC 77 Lip 48 Prot 60	25	26	27
Indaba gorriak barazkiekin (kh) Bakailaoa arrautzatzatua entsaladarekin (kh) Aihoria Alubias rojas con verduras (cm) Bacalao a la romana con ensalada (cm) Natillas	Patatak saltsa berdean (kh) Oilasko-izterra errea piper gorriekin Sasoiko fruta Patatas en salsa verde (cm) Muslo de pollo asado con pimientos rojos Fruta de temporada	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA
Krema - Arraultz - Fruta Crema - Huevo - Fruta	Barazki - Arraina - Esnekia Verdura - Pescado - Lácteo			
30	31			
JAIA FIESTA	JAIA FIESTA			



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
2 Kcal 668 HC 70 Lip 23 Prot 48					3 Kcal 612 HC 76 Lip 21 Prot 31					4 Kcal 799 HC 114 Lip 29 Prot 24					5 Kcal 703 HC 105 Lip 15 Prot 39					6				
Dilistak barazkiekin (kh) Izokina saltsa berdean Gazta txikia Lentejas con verduras (cm) Salmon en salsa verde Quesitos					Bertako barazki-krema Tofu saltsan jardinerarekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales Tofu en salsa con jardinera Fruta de temporada					Makarroi integralak tomatekin Patata tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Macarrones integrales con tomate Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada					Indaba gorriak bertako barazkiekin Arrain freskoa menier erara Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Pescado fresco menier Fruta de temporada					JAIA FIESTA				
Arroza - Prot. Vegetala - Jogurta Arroz - Prot. Vegetal - Yogur					Barazki - Arraultz - Jogurta Verdura - Huevo - Yogur					Entsalada - Prot. Vegetala - Esneikia Ensalada - Prot. Vegetal - Lácteo					Barazki - Arraultz - Fruta Verdura - Huevo - Fruta									
9 Kcal 718 HC 129 Lip 14 Prot 24					10 Kcal 829 HC 103 Lip 34 Prot 31					11 Kcal 685 HC 82 Lip 24 Prot 32					12 Kcal 663 HC 75 Lip 23 Prot 36					13 Kcal 724 HC 138 Lip 5 Prot 31				
Porru eta ziazerba-krema Makarroiak tomatearekin Edateko jogurta Crema de puerros y espinacas Macarrones con tomate Yogur bebible					Garbantzuak bertako barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada					Fideo zopa (gg) Landare xerra arrautzatzatua entsaladarekin Sasoiko fruta Sopa de fideos (gg) Filete vegetal a la romana con ensalada Fruta de temporada					Lekak patatekin Legatza arrautzatzatua piper gorriekin Sasoiko fruta Vainas con patatas Merluza a la romana con pimientos rojos Fruta de temporada					Dilistak barazkiekin (kh) Barazki-paella (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Paella vegetal (cm) Fruta de temporada				
Entsalada - Barazki - Fruta Ensalada - Verdura - Fruta					Krema - Prot. Vegetala - Fruta Crema - Prot. Vegetal - Fruta					Barazki - Arraultz - Fruta Verdura - Huevo - Fruta					Zopa - Barazki - Fruta Sopa - Verdura - Fruta					Entsalada - Barazki - Esneikia Ensalada - Verdura - Lácteo				
16 Kcal 727 HC 135 Lip 13 Prot 20					17 Kcal 810 HC 105 Lip 31 Prot 31					18 Kcal 750 HC 110 Lip 20 Prot 36					19 Kcal 739 HC 78 Lip 36 Prot 25					20 Kcal 745 HC 105 Lip 32 Prot 19				
Barazki-menestra Barazki-paella Sasoiko fruta Menestra de verduras Paella vegetal Fruta de temporada					Indaba zuriak barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras (cm) Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada					Makarroiak tomatearekin Izokina marinela saltsan Sasoiko fruta Macarrones con tomate Salmon en salsa marinera Fruta de temporada					Barazki-krema lekaleekin (kh) Paisana tortila entsaladarekin Esnea Crema de verduras y legumbre (cm) Tortilla paisana con ensalada Leche					Porrusalda Hegaluze-enpanadillak entsaladarekin Sasoiko fruta Purrusalda Empanadillas de bonito con ensalada Fruta de temporada				
Barazki - Prot. Vegetala - Fruta Verdura - Prot. Vegetal - Fruta					Entsalada - Barazki - Esneikia Ensalada - Verdura - Lácteo					Barazki - Prot. Vegetala - Esneikia Verdura - Prot. Vegetal - Lácteo					Zopa - Arraultz - Fruta Sopa - Huevo - Fruta					Arroza - Prot. Vegetala - Jogurta Arroz - Prot. Vegetal - Yogur				
23 Kcal 834 HC 103 Lip 26 Prot 51					24 Kcal 768 HC 89 Lip 35 Prot 27					25					26					27				
Indaba gorriak barazkiekin (kh) Bakailaoa arrautzatzatua entsaladarekin Aihoria Alubias rojas con verduras (cm) Bacalao a la romana con ensalada Natillas					Patatak saltsa berdean Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Patatas en salsa verde Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada					JAIA FIESTA					JAIA FIESTA					JAIA FIESTA				
Barazki - Arraultz - Fruta Verdura - Huevo - Fruta					Entsalada - Prot. Vegetala - Esneikia Ensalada - Prot. Vegetal - Lácteo																			
30					31																			
JAIA FIESTA					JAIA FIESTA																			